

## Läänemaa meistrivõistlused suusatamises 2025

### JUHEND

**EESMÄRK:** Pakkuda Läänemaal elavatele või töötavatele/õppivatele inimestele võistlemise võimalusi ning selgitada Läänemaa 2025. a meistrid murdmaasuusatamises.

**KORRALDAJA:** Suusasõltlased MTÜ. Vastutav isik: Jaanika Paalmäe, [jaanika.paalmae@gmail.com](mailto:jaanika.paalmae@gmail.com), 55 48 718

**AEG:** Toimuvad Palivere Suusasari 2025 raames. Meistrivõistluste arvestust peetakse kahel etapil: 12.01.2025 vabatehnika eraldistardist ja 26.01.2025 klassikatehnika eraldistardid.

**KOHT:** Palivere Turismi- ja Tervisespordikeskuses – Allikmaa küla, Lääne-Nigula vald, Läänemaa

**OSALEMISTINGIMUSED:** Läänemaa meistrivõistluste arvestuses saavad osaleda kõik Läänemaal elavad, töötavad või õppivad inimesed, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbima.

**OSALUSTASU:** vastavalt Suusasarja juhendile. Eraldi tasu meistrivõistluse arvestuses võistlemisel ei ole.

Võistlusklassid ja stardimaksud:

Võistlusklass	Sünniaasta	Stardimaks*
M/N 10	2016-2015	5/10
M/N 13	2014-2012	5/10
M/N 16	2011-2009	5/10
M/N 19	2008-2006	5/10
M	2005-1986	10/20
M40	1985-1976	10/20
M50	1975-	10/20
N	2005-1991	10/20
N35	1990-1981	10/20
N45	1978-	10/20

\*eelregistreerides/ kohapeal

Treeneri või lapsevanema nõusolekul võib meistrivõistluste arvestusel osaleda noorimas vanuserühmas ka 2017 ja varem sündinud. Nendel kahel Suusasarja etapil, kus toimub ka meistrivõistluste arvestus, on lubatud noorematel osaleda lühikesel lastedistantsil. Seda ainult juhul kui laps on piisavalt treenitud, et antud distantsi ohutult läbida.

## RAJAPIKKUSED:

Vanuseklass	Rajapikkus
M; M40; M50	12-15 km
M/N 16; M/N 19; N; N35; N45	5-6 km
M/N 13	2-3 km
M/N 10	1-1,5 km

Rajapikkused sõltuvad lumeoludest ja täpsed rajapikkused selguvad nädal enne võistlust.

**AUTASUSTAMINE:** meistrivõistluse arvestuses autasustatakse kummagi osavõistluse iga vanusegrupi kolme parimat diplomi ja medaliga. Meistrivõistluste autasustamine toimub koos Suusasarja autasustamisega peale Suusasarja viimast etappi 02.03.2025

**REGISTREERIMINE:** : <https://my.raceresult.com/320495/registration> või meilile: [jaanika.paalmaa@gmail.com](mailto:jaanika.paalmaa@gmail.com). Osavõtu tasu saab maksta sularahas võistluspäeval kohapeal või kanda Suusasõltlased MTÜ arvele (EE714204278632450416).

**AJAVÕTT:** elektrooniline.

Kogu vajalik info (sh Suusasarja juhend) on leitav Facebookist Suusasarja kodulehelt: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100076569343581> või meili teel [jaanika.paalmaa@gmail.com](mailto:jaanika.paalmaa@gmail.com)

Osaleja vastutus: võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Juhendis käsitlemata küsimused ja protestid tulemuste kohta lahendab võistluste peakohtunik.