



``Tähelepanu, START!`` 2024. a.

poisid, tüdrukud

JUHEND

Eesmärk:

Selgitada parimate koolide võistkonnad „Tähelepanu, START!“ teatevõistlustes. Arendada õpilastes uudseid liikumisvilumuse oskusi, füüsilist võimekust ja koostöötahet. Tõhustada liikumisõpetajate leidlikkust erinevate liikumisviiside õpetamisel õpilastele.

Aeg ja koht:

Võistlus toimub **04.04.2024** (neljapäev).

Algus kell **10:00** Panga spordihoones (Ridala Põhikool).

Võistlussüsteem:

Viiakse läbi viis kuni seitse kombineeritud teatevõistlust. Igal osavõtval koolil antakse võimalus kombineerida 1-2 teaterada korraldaja kooli poolt pakutavatest vahenditest. Stardijoonel on tool, mille alt või toolileeni august antakse järgmisele võistlejale teatevahend.

Kui raja läbija eksib ülesande täitmisel, siis peab ta kohe oma vea parandama. Raja õiget läbimist juhivad raja kohtunikud. Karistussekundid antakse juhul, kui viga jäi parandamata (iga viga 2 sek.).

Võistlejatele antakse harjutusaeg.

Rajal on korraga 3-5 kooli.

PUNKTIDE ARVESTUS ON MIINUSSÜSTEEMIS: I koht – 1 p, II koht- 2p, III koht – 3p jne. Paremusjärjestus selgitatakse kohapunktide summeerimise teel. Punktide võrdsuse korral määrab paremuse kõrgemate kohtade arv. Nende võrdsuse korral viimase teatevõistluse tulemus.

Olemasolevad vahendid:

Võimlemisrõngad, saalihokikepid, saalihokipallid, tennisepallid, teatepulgad, sulgpallireketid, kerged võimlemismatid, hüpitsad, klotsid, tähised, minikorvpallid, võrkpallid, kerged kummipallid, võimlemispingid, lauatenise vahendid, madalad tõkked (20-30 cm).

Osalejad:

Kooli võistkonnas võistlevad 2-5 klassi õpilased (igast klassist 2 tüdrukut ja 2 poissi). Kokku 16 last.

Autasustamine:

I – III kohale tulnud võistkonna liikmetele Spordiliit Läänela diplomid ja medalid. Võitja koolile karikas.

Registreerimine:

Tähtaeg 28.03.2024 võistluste peakohtunik Pille Raudsepale tel 56681860 või meili teel pille059@gmail.com

Kaasa võistkonna ülesandmise leht!

Võimlas nõutav puhas sisejalats! Spordihoones on avatud puhvet.

Korraldamine ja läbiviimine:

Võistlust korraldab Lääne Maakonna Spordiliit Läänela.

Võistluste peakohtunik Pille Raudsepp.