



## Läänemaa koolinoorte meistrivõistlused kergejõustikus 2025. a.

**4.-12. klass,**

**poisid, tüdrukud**

**JUHEND**

### **Aeg ja koht:**

Võistlused toimuvad **29. mai 2025.a.** Mandaat 8.30 - 9.00.

Võistluse avamine kell 9.00. Avamiseks koguneda staadionile tribüüni ette.

### **Võisteldakse neljas vanuseklassis:**

D- klass (2013-2014a)

C- klass (2011-2012a)

B- klass (2009-2010a)

A-klass (2006-2008a.)

### **Programm:**

**D- klass:** 100m, kaugushüpe (1 meetrine pakk), kõrgushüpe (T-1,05 P-1,05), pallivise, T-600m, P-1000m

**C- klass:** 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,10 P-1,10), pallivise, kuulitõuge (2kg, 3kg), T-600m, P-1000m,

**B- klass:** 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,20 P-1,25), kuulitõuge (T-3kg, P-4kg), odavise (tüdrukud 500g, poisid 600g), T-800m, P-1500m.

**A-klass:**100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,25 P-1,35), kuulitõuge (T-4kg, P-6kg), odavise (tüdrukud 600g, poisid 700g), T-800m, P-1500m.

### **Tulemuste arvestamine:**

Võistlejat, kes ei ole õigeaegselt võistluspaigas, võistlema ei lubata. Võistlejakaardile võib märkida vaid võistleja sünniaasta.

100m jooksu finaale ei toimu.

Heidetes, visetes ja hüpates on 3 katset. Pallivise ja odavise mõõdetakse mahamärgitud tähiste abil poolemeetrisel täpsusega.

### **Autasustamine:**

Iga ala 3 paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

Autasustamine kohe pärast iga ala lõppu.

### **Kohtunikud:**

Iga kool on kohustatud kaasa võtma vähemalt 1 ala vanemkohtuniku!

Kohtunikud registreerida peakohtunikule. Koole, kes ei ole eelnevalt registreerunud või saabuvad võistlema ilma kohtuniketa, võistlema ei lubata.

### **Registreerimine:**

Turniiril saavad osaleda koolid, kes on ennast registreerinud hiljemalt **27. mai 2025. a.** võistluste peakohtunik Kaja Ladvale, [kajaladva@gmail.com](mailto:kajaladva@gmail.com)

### **Korraldamine ja läbiviimine:**

Võistlust korraldab Lääne Maakonna Spordiliit Läänela koostöös Haapsalu Kergejõustikuklubiga. Peakohtunik Kaja Ladva.

Ajakava järgmisel lehel!

## **Ajakava**

9.00 PD, TD kõrgus, PC, TC 100m, TA, PA, kaugus, TB kuul, PB oda

9.30 TB oda, PB kuul

10.00 TB, PB 100m, TC, PC kaugus

10.30 TC, PC kõrgus, TD, PD pall

11.00 TA, PA 100m

11.30 TD, PD kaugus, TB, PB kõrgus, TA kuul, PA oda

12.00 TA oda, PA kuul

12.30 TD, PD 100m, TC kuul, TB, PB kaugus, TC, PC pall

13.00 PC kuul, TA, PA kõrgus, TD, TC 600m

13.15 PD, PC 1000m

13.30 TA, TB 800m

13.45 PA, PB 1500m